

Anesthésiologie – Conférences scientifiques
Janvier 2004

Dépendance et tolérance aux opiacés: des enjeux importants en clinique ?
Dominique Dion MD, MSc et Manon Choinière PhD

Objectifs :

- Distinguer les notions de dépendance physique, de dépendance psychologique (addiction) et de tolérance aux opiacés
- Clarifier les critères diagnostiques d'une dépendance psychologique aux opiacés et en comprendre l'étiologie
- Connaître la littérature scientifique et les courants de pensée concernant la prévalence des problèmes d'addiction iatrogénique aux opiacés et évaluer les bénéfices et les risques d'un tel traitement
- Revoir brièvement les mécanismes physiopathologiques impliqués dans le phénomène de tolérance aux opiacés et établir un parallèle entre les données issues des études animales et des études cliniques
- Discuter de stratégies de traitement pour prévenir (ou contourner) le phénomène de tolérance

Questions :

Répondre aux questions suivantes (une seule bonne réponse)

1. Lequel des énoncés suivants concernant la dépendance aux opiacés est faux :
 - a. Si on diminue rapidement la posologie des opiacés chez un patient qui en prend régulièrement, on peut déclencher des symptômes de sevrage
 - b. On doit soupçonner un problème de dépendance psychologique (addiction) chez tout patient qui présente une tolérance aux opiacés
 - c. Des antécédents d'abus d'alcool ou d'autres substances constituent un facteur de risque de dépendance psychologique (addiction) aux opiacés
 - d. Une histoire familiale d'abus ou d'addiction à des substances illicites ne constitue pas une contre-indication formelle à la prescription d'opiacés à des fins analgésiques
2. Concernant la dépendance psychologique (addiction) aux opiacés lorsque ceux-ci sont utilisés à des fins thérapeutiques, lequel des énoncés suivants est faux :
 - a. Le développement d'un problème d'addiction est influencé par des facteurs génétiques et psychosociaux
 - b. La majorité des patients qui prennent des opiacés sur une base régulière pour soulager des problèmes de douleur chronique ne développent pas de problèmes d'addiction (dépendance psychologique)
 - c. Un soulagement inadéquat de la douleur peut donner lieu à certains comportements similaires à ceux observés chez un toxicomane en manque de substance
 - d. La présence de signes physiques de sevrage est un indicateur fiable de l'existence d'un problème de dépendance psychologique (addiction) aux opiacés

3. Concernant l'utilisation des opiacés à des fins médicales et non médicales, lequel des énoncés suivants est vrai :
- a. L'utilisation des opiacés à des fins médicales a connu une hausse aux États-Unis
 - b. L'utilisation des opiacés à des fins non médicales est restée stable au cours des dix dernières années
 - c. Ceux qui consomment des opiacés à des fins non médicales ont généralement débuté leur consommation après avoir été exposés à ces substances à des fins thérapeutiques
 - d. Aucun de ces énoncés
4. Concernant le phénomène de tolérance, lequel des énoncés suivants est vrai :
- a. La tolérance aux effets indésirables des opiacés, tels que nausées, somnolence se développe rarement
 - b. La plupart des patients prenant des opiacés sur une base régulière développeront une tolérance à l'effet analgésique des opiacés
 - c. Des cas d'hyperalgésie ont été décrits suite à l'administration de doses élevées d'opiacés chez l'humain
 - d. L'augmentation des doses d'opiacés chez les patients atteints de cancer est le plus souvent secondaire au développement d'un problème de tolérance
5. Concernant le phénomène de tolérance, lequel des énoncés suivants est faux :
- a. Il existe des similitudes, au niveau neurobiologique, entre la douleur neuropathique et le phénomène de tolérance/hyperalgésie aux opiacés décrit chez l'animal
 - b. Les récepteurs NMDA pourraient être impliqués dans le phénomène de tolérance
 - c. En clinique, la plupart des patients souffrant de douleur chronique et prenant des opiacés sur une base régulière nécessiteront des augmentations répétées de la posologie de leurs opiacés, à cause d'un problème de tolérance
 - d. Chez l'animal, l'administration de faibles doses d'antagonistes des récepteurs μ (ex. : naltrexone) peut prévenir le développement d'une tolérance

Vous pouvez nous retourner par fax le questionnaire dûment rempli à l'attention du Comité de la formation médicale continue, de l'Université de Montréal au (514) 343-6913. Nous vous renverrons par fax votre test corrigé.

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____ Code Postal : _____

Tél : _____ Fax : _____

Courriel : _____